

A pair of hands, one from the left and one from the right, are shown from the wrist down, cupping a white paper cutout of a house. The house has a chimney on the right side and a window with four panes in the center. The background is a solid teal color.

LA CHECK-LIST ULTIME DE L'ENTRETIEN MAISON

Ton guide complet pour prendre soin
de ta maison toute l'année



Avant de commencer...

Entretenir régulièrement sa maison au fil des saisons permet de la garder en bon état, de repérer certains problèmes et d'anticiper des réparations qui pourraient devenir coûteuses si elles étaient laissées de côté.

Un entretien saisonnier permet non seulement de maintenir la valeur de ton logement, mais aussi d'assurer un environnement sain et confortable pour toi et ta famille.

N'oublie pas...

- **Que chaque petite action d'entretien que tu fais** contribue à créer un environnement plus agréable et serein chez toi.
- **Prendre soin de ta maison régulièrement, c'est un geste d'amour** pour toi et ta famille.

Laure.



Organisation

- Laver les pulls, gilets ni propres ni sales avant de les ranger
- Faire nettoyer les manteaux d'hiver
- Inverser les vêtements et les chaussures d'hiver et de printemps
- Cirer et ranger les chaussures d'hiver
- Inscire les enfants et toi-même dans les différentes associations sportives, culturelles... de ta commune
- Si tu pars à l'étranger cet été, pense à commander ta carte européenne d'assuré sociale (elle est gratuite)



Maison

- Vider et nettoyer le frigo
- Au début du printemps, vider, dégivrer et nettoyer le congélateur
- Nettoyer le lave-vaisselle, fais le tourner à vide avec du vinaigre blanc pour le détartre. Nettoyer son filtre.
- Nettoyer les trous d'aération des fenêtres.
- Enlever la couette d'hiver et la laver.
- Faire le ramonage de la cheminée ou du poêle.
- Rempoter les plantes d'intérieur.



Jardin

- Nettoyer les gouttières et vérifier leur bon fonctionnement.
- Tester les prises de courants extérieures.
- Remettre en route la pompe d'arrosage et ressortir les tuyaux.
- Réinstaller les moustiquaires.
- Nettoyer la terrasse.
- Sortir le mobilier de jardin ainsi que les accessoires.
- Nettoyer le serpentin et les filtres de la climatisation.
- Aiguiser ou faire aiguiser la lame de la tondeuse.
- Sortir et nettoyer les jeux extérieurs pour les enfants.
- Nettoyer le barbecue et vérifier que l'on a bien tout le matériel nécessaire.
- Tailler les arbres avant l'apparition des premiers bourgeons

Notes



Organisation

- Préparer les achats pour la rentrée scolaire.
- Prendre les rendez-vous avec les spécialistes (ophtalmo, gynéco, dermato ...) pour les 6 mois à venir
- Vérifier dans la pharmacie s'il te reste de la crème solaire, des anti-moustiques. La crème solaire ouverte l'été dernier n'est plus bonne. Pense à refaire les stocks.
- Faire réviser ta voiture avant les vacances
- Commander le bois ou les granulés pour l'hiver suivant.



Maison

- Vider et nettoyer frigo.
- Vérifier qu'il n'y a pas de fuite d'eau (le compteur ne bouge pas si tout est fermé).
- Retourner le matelas face été.
- Laver le protège-matelas et protège oreillers et oreillers. En cette saison, ils sécheront vite. Pense à laver tes oreillers avec des balles de tennis, ils garderont leur souplesse.
- Laver peignoir de bain, robe de chambre



Organisation

- Trier les vêtements trop petits des enfants et les donner (cousins, école, associations...) ou les vendre par lots sur Vinted ou autre...
- Ranger vêtements été et mettre ceux d'hiver dans les placards, penderie. En profiter pour faire un tri
- Commencer à penser aux cadeaux de Noël



Maison

- Vider et nettoyer frigo.
- Nettoyer la machine à laver, fais la tourner à vide avec du vinaigre blanc pour la détartre. Vide et nettoie son filtre.
- Nettoyer les bouches de la VMC.
- Nettoyer la poussière sur toutes les ampoules.
- Faire réaliser l'entretien de la chaudière.
- Enlever la couette d'été et la laver.
- Cirer et ranger chaussures été



Organisation

- Début janvier, prendre les rendez-vous avec les spécialistes (ophtalmo, gynéco, dermato) pour les 6 mois à venir.
- Vérifier sa pharmacie et apporter les médicaments dont la date de péremption est passée ou ceux qui sont des reliquats de traitement à la pharmacie



Maison

- Vider et nettoyer le frigo.
- Nettoyer les différentes canalisations des éviers (salle de bains, wcs, cuisine....)
- Faire la poussière sur les ampoules
- Retourner le matelas face hiver.
- Faire un tour des placards de denrées non périssable et jeter celles dont les date limite de consommation sont dépassées. Où les mettre bien en évidence pour les utiliser rapidement



Jardin

- Mettre des graines pour nourrir les oiseaux.
- A la fin de l'hiver, labourer sol, rajouter engrais ou fumier

Notes

Tu veux transformer durablement ton quotidien ?

Cette fiche t'a donné un avant-goût de mes méthodes, j'ai créé des solutions complètes pour t'aider à gagner du temps au quotidien étape par étape !



Des méthodes complètes et progressives

Systemes durables, routines qui tiennent dans le temps, accompagnement bienveillant et sans jugement

Outils prêts à l'emploi avec check-lists

Solutions concrètes, qui s'adaptent à ton rythme de vie et tes contraintes.



Avec suivi personnalisé

Je ne t'abandonne pas après ton achat !
Je reste disponible par email si tu es bloquée ou as des questions.



Preuves à l'appui

Plus de 1350 mamans ont transformé leur quotidien grâce à mes kits et formations, 11 000 personnes reçoivent ma Boostletter chaque vendredi, 85 avis 5★ sur Google



Découvre toutes mes solutions sur :

Kits, formations, accompagnements... trouve ce qui te correspond pour gagner du temps au quotidien!



[En savoir plus](#)

PRENDS SOIN DE TOI ET À TRÈS VITE !

Tu as fait le choix de **prendre soin de toi et de ta famille**. Bravo ! C'est une belle décision qui va **transformer ton quotidien**.

Je sais que ce n'est pas toujours facile de s'organiser quand on jongle entre mille choses. Entre le travail, les enfants, la maison... on a parfois **l'impression de courir partout sans vraiment avancer**. Mais, **tu as franchi le premier pas, et c'est déjà énorme !**

Mon rôle, c'est d'être à tes côtés pour t'accompagner **avec bienveillance, sans jugement, à ton rythme**.

Ce qui compte, c'est d'avancer étape par étape, de célébrer chaque petit progrès, et de construire des habitudes durables qui te simplifieront vraiment la vie.

Ton alliée pour gagner du temps au quotidien étape par étape !

Laure



hello@laureganisatrice.fr

[@laureganisatrice](https://www.instagram.com/laureganisatrice)

